



# Matinée HATHA YOGA

Avec la **MJC** de Montesson

Nous vous ferons  
découvrir deux  
enseignements  
différents :

- **Yoga N.H.**
- **Viniyoga**

Puis nous échangerons autour d'un **thé**

## Samedi 25 Mars 2017

10h à 13h

**Salle Lesage**

\*Tarif adhérent : 26€ (adhérent non accompagné)

\*Tarif non adhérent : 29€

\*Tarif parrainage : 20+29€ (adhérent+ami ou conjoint :)

**Nouveau**

Inscription et information à la **MJC** au 01 30 09 83 70

Parc des Sophoras, 1 rue Pierre-Louis Guyard 78360 Montesson