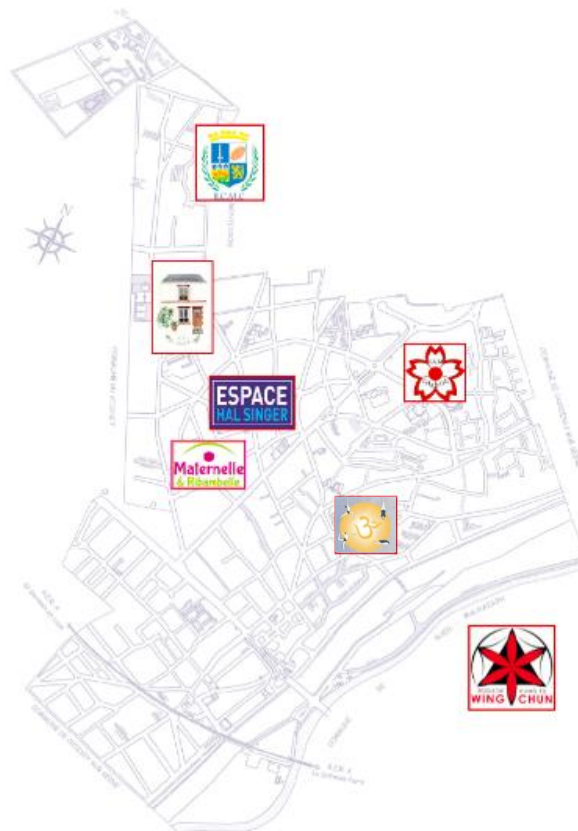




Défi **10 jours sans écran**

**Programme
du 13 au 22 mars 2017**



@10journspourvoirautrement



10journspourvoirautrement.wordpress.com

Nous remercions tous nos partenaires qui nous ouvrent leur porte gracieusement

Les inscriptions sur notre blog seront ouvertes à partir du mercredi 8 mars 2017

Réunion d'information le **vendredi 3 mars** à 19h00, à l'école Jules Ferry
Soirée festive de clôture le **mercredi 22 mars** à partir de 19h00, à l'école Jules Ferry

Arts et culture



Conservatoire de Chatou
85 bd de la République, Chatou
Tél : 01.34.80.46.29 – site Internet de la ville de Chatou

Concert de Jazz :

Samedi 18 mars à 12h à l'école Jules Ferry de Chatou

Mercredi 22 mars à 17h30 à la Médiathèque

Portes ouvertes sur la musique et le théâtre :

Du **lundi 13 mars** au **vendredi 17 mars** au conservatoire

Découverte d'un orchestre, d'instruments (harpes, cuivres, flûtes, percussions...),
d'ateliers danse, de théâtre...

Pour plus d'informations : 10journspourvoirairement.wordpress.com

Atelier Théâtre :

Vendredi 17 mars de 18h à 22h au conservatoire

« Souvenirs d'enfance mis en théâtre ». Chacun arrive avec *sa petite madeleine de Proust* qui peut être un souvenir, un objet, une recette, une poésie... Avec l'aide des comédiens, ce souvenir sera théâtralisé avec la participation de tous ceux qui le souhaitent au travers de situations loufoques, émouvantes, réalistes ou les plus imaginaires...



Médiathèque de Chatou
85 bd de la République, Chatou
Tél : 01.30.09.68.60 www.mediathèque-chatou.com

Du **lundi 20 février** au **dimanche 2 avril** : Exposition « la vie sans écran »

Mercredi 15 mars :

« Dessiner la musique » à **15h**, *sur inscription*

« Conte et raconte » à **17h** (3-4 ans), à **17h30** (5 ans et +)

Vendredi 17 mars :

« Comptines câlines » à **9h30** (- 3 ans), *sur inscription*

« Soirée jeux de société » à **19h**

Samedi 18 mars :

« Conte et raconte » à **11h** (3-4 ans), à **11h30** (5 ans et +)

« Enfants Zen » à **15h** (5-8 ans)

Mercredi 22 mars :

« Initiation à l'informatique sans écrans » à **14h30** (7 ans et +)

« Soirée littéraire » à **20h30** (adultes)

Se référer au programme de la médiathèque sur les modalités de réservation.

Bien-être



Maternelle et Ribambelle
57 bd de la République, Chatou
Tél : 01.85.39.05.47 www.materbelle.fr

Jeudi 16 mars à 10h : Massage bébé (non marcheur) / parent
Inscription par téléphone

Conférence et psychologie de l'enfant



Conférence de Serge Tisseron

« 3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir » :

Jeudi 16 mars à 20h : à l'auditorium de l'espace Hal Singer, 85 bd de le République, Chatou

Entrée libre sans réservation



Cabinet Ateliers d'école Soutien scolaire et psychologie cognitive

17 rue Brunier Bourbon, Chatou
Tél : 01.39.76.94.65 www.ateliersdecole.fr

Conférence sur « les effets des écrans sur le développement cognitif des enfants »

Samedis 11 et 18 mars de 18h30 à 19h30 au cabinet Ateliers d'école

Samedi 18 mars de 9h30 à 10h30 à l'école Jules Ferry

Inscription sur le blog : 10journspourvoiraurement.wordpress.com

Sport

Badminton

Centre sportif Roger Corbin
80 rue Auguste Renoir, Chatou
www.chatoubadmintonclub.fr

Samedi 18 mars de 15h30 à 17h (6-10 ans)

Inscription préalable non nécessaire



Judo

Dojo de l'île des impressionnistes
www.samc-chatou.fr

Mercredi 15 mars : après-midi « portes ouvertes » à **17h45**

Dimanche 19 mars : combats « parent/enfant » à **14h**

*Venir, si possible, avec un Kimono sinon en tenue de sport,
Ouvert aux familles ne pratiquant pas le judo.*

Inscription sur le blog : 10journspourvoiraurement.wordpress.com



Kung-Fu AKFWC

De Rueil-Malmaison

www.wingchun-rueil.fr

Au Centre Paul Coroze, 1 rue François Laubeuf, Chatou :

Mardi 14 mars à 18h (6 ans et +)

Jeudi 16 mars à 18h (6 ans et +)

Venir en tenue de sport, tee-shirt, baskets propres ou chaussons de salle

Inscription sur le blog : 10journspourvoiraurement.wordpress.com



Rugby

65 av Gabriel Péri, Montesson

www.m.rugby-rcmc.com

Mercredi 15 mars à 14h (7-8 ans), à **15h30** (9-10 ans)

Samedi 18 mars à 10h : deux groupes (7-8 ans) et (9-10 ans)

Au parc des sports de Montesson

La présence des parents est obligatoire, venir en tenue de sport.

Inscription sur le blog : 10journspourvoiraurement.wordpress.com



Yoga Iyengar

81 av Gambetta, Chatou

www.yogatma.net

Samedi 18 mars de 13h à 14h

Inscription sur le blog : 10journspourvoiraurement.wordpress.com

Rencontres familiales

Dimanche 19 mars : Pique-nique, après-midi jeux de société, sportive ou culturelle...
À vous de jouer !

 [@10journspourvoiraurement](https://www.facebook.com/10journspourvoiraurement)

Sur le temps scolaire



École de danse Marie-Ange Vila

1 rue des Champs Roger, Chatou

www.ecolevila.com

La Compagnie des 100 Visages

Croissy sur Seine